**Postup při adaptaci dítěte na pobyt v dětské skupině**

Poskytovatel: One team – one dream z.s., Šumberova 346/28, 162 00 Praha 6, IČ: 05457947

Název dětské skupiny: Říčánek – Zlatá

Provozovna: Zlatá 207, 250 83 Zlatá

Platnost od: 1.12.2021

**CÍL ADAPTACE**

Cílem adaptace dítěte do dětské skupiny je, aby dítě zvládalo pobyt v dětské skupině, cítilo se bezpečně, rozvinulo si své schopnosti a dovednosti, vytvořilo si vazby s pracovníky dětské skupiny a ostatními dětmi.

**ADAPTAČNÍ OBDOBÍ**

Za adaptační období se považuje období nástupu dítěte do dětské skupiny, kde se dítě seznamuje s fungováním zařízení, jeho prostředím a osvojuje si základní pravidla, ale také si postupně zvyká na odloučení od svých rodičů. Pro dítě je důležité vědět, že pobyt v dětské skupině je časově omezen a rodiče si jej vždy vyzvednou. Toto období nelze stanovit přesně, vždy je pro dané dítě individuální, obecně se uvádí doba mezi cca 4 týdny až 3 měsíci, jeho trvání je závislé na osobnostních faktorech dítěte, přístupu rodičů a pracovníků dětské skupiny.

V praxi, funguje to tak že ještě před podpisem smlouvy o péče, naše dětská skupinka si vyhrazuje 3 preadaptační dní kdy první den, je dítě v zařízeni 1 hodinu, druhy den 2 hodiny, 3 den 3 hodiny, vždy je to tak že nejdříve si dítě seznámí s prostory, dětma a vychovateli, druhy den už zažije + až dvě aktivity, a 3 den jíž zkoušíme i nějaké povinností. Po třech dnech jsme schopné doporučit rodičům jak nejefektivněji dítě adaptovat a dohodnout individuální přístup pro nastup dítěte do dětské skupiny.

**OVĚŘENÍ SPLNĚNÍ PŘEDPOKLADŮ PRO ADAPTACI DÍTĚTE**

Poskytovatel před začátkem adaptačního procesu ověří splnění předpokladů pro adaptaci dítěte, mezi které patří:

* Splnění povinných očkování – dokládá se očkovacím průkazem dítěte.
* Potvrzení od rodiču o pracovně právním vztahu.

**DOPORUČENÍ PRO RODIČE V PRŮBĚHU ADAPTAČNÍHO OBDOBÍ**

* Mluvte s dítětem o tom, jak to v dětské skupině vypadá a co ho čeká. Vyhněte se negativním popisům (např. "tam se naučíš poslouchat").
* Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu sdělte dítěti, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje vědět, že se na vás může spolehnout.
* Veďte dítě k samostatnosti v hygieně (zkoušejte používat nočník), oblékání a jídle
* Seznamujte dítě s hrníčkem a příborem, dítě by mělo být zvyklé na tuhou stravu a umět jíst u stolu.
* Učte dítě reagovat na své jméno a výzvu dospělého.
* Ráno se snažte o co nejrychlejší předání a rozloučení s dítětem, pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
* Dejte dítěti s sebou něco, co důvěrně zná – plyšáka, hračku, látkovou plenku.
* Spolupracujte s pracovníky dětské skupiny. Vzájemná podpora usnadní dítěti přechod z domácího prostředí do kolektivu a odloučení od rodičů.
* Dodržujte postupnou adaptaci dítěte v dětské skupině (příp. individuální adaptační plán).

**DOPORUČENÉ VYBAVENÍ DÍTĚTE PRO ADAPTAČNÍ OBDOBÍ**

* Bačkory s pevnou patou a odpovídající velikosti nohy dítěte.
* Pyžamo.
* Boty na venkovní prostor dětské skupiny či výlety (ideálně holínky, příp. teplou zimní obuv).
* Papírové kapesníky (10 balíčků v 1 balení).
* V případě potřeby pleny (ideálně celé balení).
* Vlhčené ubrousky.
* Ochranný krém s odpovídajícím faktorem v letních měsících.

Jana ONDRŮŠKOVÁ

Předseda výboru

One team – one dream z.s.